

SUD EVASION

RANDONNEES DANS LE DESERT DE BARDENAS

Du 14 au 20 SEPTEMBRE 2020

7 Jours / 6 Nuits

BOISSONS INCLUSES

À cheval entre le massif Pyrénéen et le massif Ibérique, dans le Sud-Est de communauté de Navarre, se trouvent les Bardenas Reales. Un Parc Naturel protégé et déclaré Réserve de la Biosphère par l'UNESCO, plus de 40 000 hectares de paysages semi-désertique de grande beauté s'offrent à vous. Malgré son apparence vide et stérile, les Bardenas Reales cachent des spectaculaires monuments naturels et un riche patrimoine historique et culturel. Le parc se divise en trois grands espaces naturels : *La Plaine* composée de terres de cultures agricoles ; *La Bardena blanche* zone la plus visitée par ses incroyables formations rocheuses donnant au paysage un aspect quasi-lunaire ; et enfin *La Bardena noire* où le paysage noirci souhaite la bienvenue à des forêts de pins d'Alep. Ne perdez pas l'occasion de découvrir ce lieu unique et ses paysages à couper le souffle, plus dignes du paysage désertique africain que du Nord de la Péninsule Ibérique !

Les passionnés de nature et randonnée trouveront leur bonheur dans cette région. Un désert unique en Europe, « Réserve de la biosphère » par l'Unesco en 2000.

Jour 1 : VOTRE LOCALITE / ALFARO

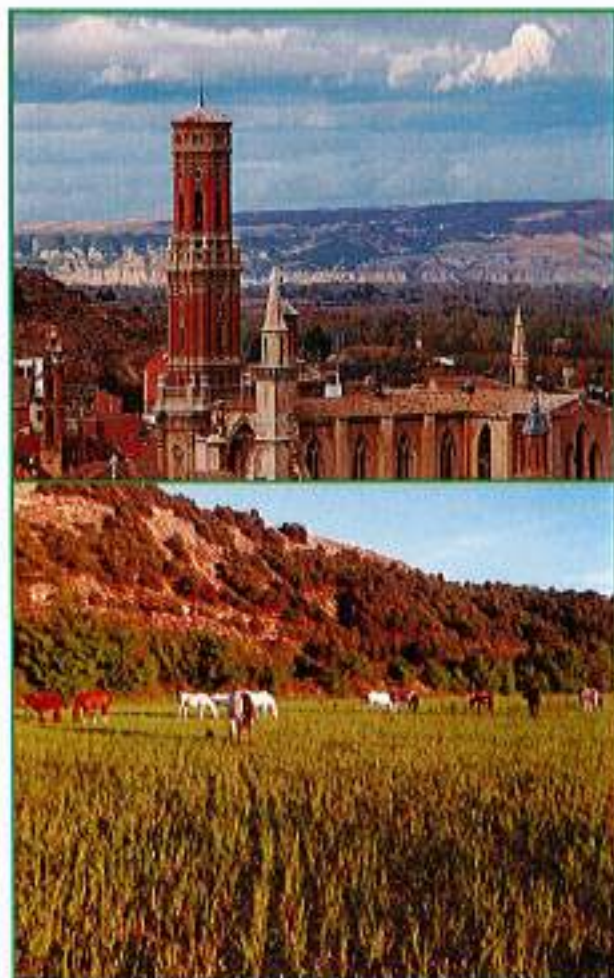
Départ le matin en autocar en direction de la frontière espagnole. Déjeuner libre en cours de route. Arrivée à Alfaro. Accueil du groupe par le guide local. Installation en hôtel 3***. **Apéritif de bienvenue dans l'œnothèque**. Dîner. Logement.

Jour 2 : RANDONNEE : CABEZO ET CHÂTEAU DEL FRAILE ET TUDELA

Petit déjeuner.

Découverte du Cabezo del Fraile et château del Fraile

Belle randonnée qui nous amènera à réaliser l'ascension de la formation rocheuse appelée Cabezo del Fraile et visiter la Bardena Negra, moins connues mais également moins touristiquement exploitées que ses sœurs du Nord. À part la beauté du paysage naturel de la Bardena Negra que nous aurons depuis le point de vue se trouvant au sommet du Cabezo, nous découvrirons le château d'el Fraile. Un spectaculaire château qui est taillé directement sur la roche, les légendes disent que des chemins secrets s'infiltraient dans la montagne pour permettre aux occupants de sortir de l'intérieur.





Niveau facile : Dénivelé : + 219 m -219 m - Durée : 2h00

Niveau moyen : Dénivelé : + 219 m -219 m - Durée : 2h30

Déjeuner sous forme de panier repas.

Promenade dans la ville historique de Tudela

Promenade qui nous amènera à découvrir la merveilleuse ville de Tudela, capitale du Royaume de Navarre. En suivant les bords du fleuve Èbre, qui traverse la ville, nous pourrions profiter pas à pas de son riche patrimoine historique et culturel. Lors de cette promenade nous visiterons le monument au Cœur de Jésus de Nazaret situé à côté des restes archéologiques du château de Tudela, d'origine musulmane construit pendant le IXème siècle. Le monument avec ses 12 mètres de hauteur et situé en haut d'une colline et donne l'impression de protéger la ville avec sa silhouette. Nous verrons aussi son magnifique centre-ville historique avec l'imposante cathédrale de Sainte Marie de Tudela datant du début du XIIème siècle. Sa beauté architecturale vient du fait du mélange de romanesque, gothique et d'architecture de la Renaissance correspondant à ses différentes phases de construction.

Niveau facile : Dénivelé : + 78 m -80 m - Durée : 3h00

Niveau moyen : Dénivelé : + 78 m -80 m - Durée : 3h30

Retour à l'hôtel. Dîner. Logement.



Jour 3 : RANDONNEE : CHÂTEAU DE L'ESTACA

Petit déjeuner.

Excursion au château de l'Estaca

Randonnée parfaite pour découvrir le paysage et le patrimoine historique de la Bardenas Blancas. À proximité de la ville de Tudela se trouvent les ruines du château de l'Estaca, aujourd'hui seule la tour de surveillance reste dans le bord d'une impressionnante falaise. Comme la majorité des forteresses présentes dans ce paysage désertique, elle a été construite par le roi Sancho VII Le Fort pour lutter contre le banditisme pendant le XIIIème siècle. En s'approchant au sommet de la colline nous obtiendrons une vue panoramique de 360° et nous pourrions parcourir les crêtes pour s'approcher des arêtes d'argiles ayant d'incroyables tons roses, ocres et bleus !

Déjeuner sous forme de panier repas fourni par l'hôtel.

Niveau facile : Dénivelé : + 300 m -300 m - Durée : 4h00

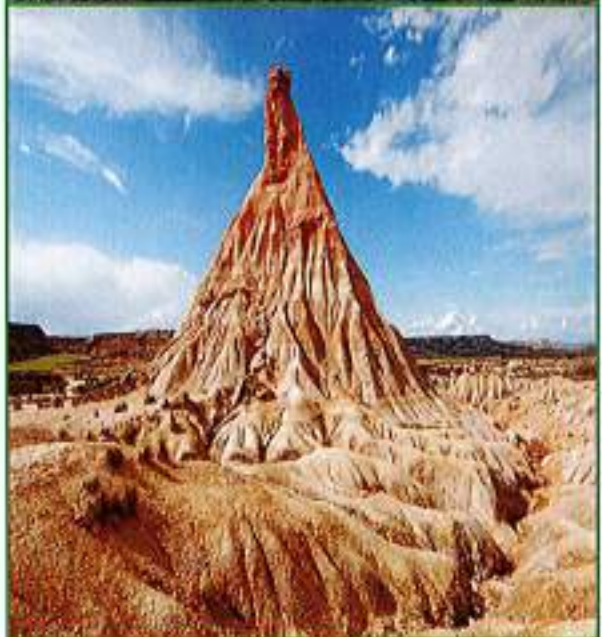
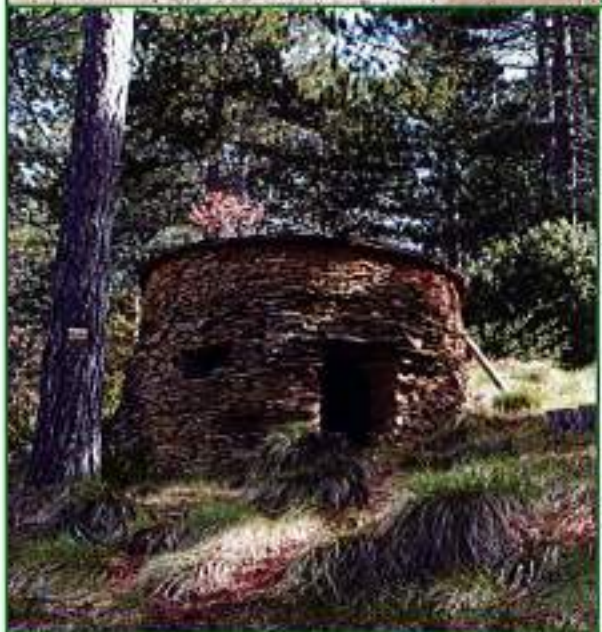
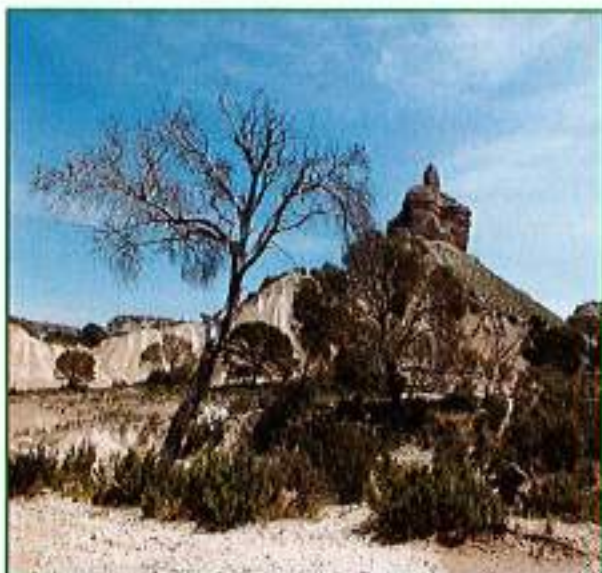
Niveau moyen : Dénivelé : + 370 m -370 m - Durée : 5h30

Retour à l'hôtel. Dîner. Logement.



Jour 4 : PAMPLONA ET OLITE, SIEGE ROYAL HISTORIQUE

Petit déjeuner. Départ pour la journée : Matin, visite de la ville de Pampelune. Promenade par ses pittoresques quartiers médiévaux avec la Plaza del Castillo, qui



marque la transition entre les parties moderne et ancienne de la ville, c'était au moyen Age la Place d'Armes du château. Visite de la cathédrale, consacrée à la Vierge del Sagrario, un des édifices religieux des plus importants d'Espagne. Continuation vers **Olite**. **Déjeuner Régional dans un restaurant**. Après-midi, visite d'un des villages les plus intéressants de la région. Découverte de son riche patrimoine artistique : églises, couvents, galeries médiévales, enceinte fortifiée. Ces dernières années, le vin de Navarre a pris une grande importance et **Olite est devenue la capitale du vin de la province**. Visite du palais Royal, un palais distingué, qui fut l'un des plus luxueux châteaux médiévaux d'Europe. Visite d'une Bodega avec dégustation de vin et Patxaran. Retour à l'hôtel. Dîner. Logement.

Jour 5 : RANDONNEE : LA ROUTE DES ERMITAGES DE VALDORBA

Petit déjeuner.

La route des ermitages de Valdorba

Excursion pour découvrir les monts de Valdorba et quatre des ermitages qui peuplent cette région. Les monts de Valdorba sont un paysage naturel situé dans une vallée la zone centrale de la Navarre, ils sont l'habitat de nombreux oiseaux rapaces et de nombreuses édifications de style romanesque peuplent ces lieux. Le paysage, plus vert que celui des désertiques Bardenas Reales, donne un autre point de vue de la Navarre à ses visiteurs. La visite des quatre ermitages romanesques nous permettra de découvrir le riche patrimoine historique et religieux de la région tout en parcourant un beau cadre naturel. Déjeuner sous forme de panier repas fourni par l'hôtel.

Niveau facile : Dénivelé : + 224 m - 224 m - Durée : 3h30

Niveau moyen : Dénivelé : + 224 m - 224 m - Durée : 4h30

Retour à l'hôtel. Dîner. Logement.

Jour 6 : RANDONNEE : CIRCULAIRE DE PUNTA DE LA ESTROZA – CHATEAU DE PEÑAFLO

Petit déjeuner.

Circulaire de Punta de la Estroza – château de Peñaflo

Randonnée longue mais intéressante pour voir les Bardenas Reales en profondeur. On commence notre chemin depuis le parking à proximité de Castildetierra, formation rocheuse d'une grande beauté considérée un des emblèmes des Bardenas.

On empruntera les sentiers qui se faufilent dans les canyons, l'argile donne des formes sinueuses et presque irréelles grâce à l'érosion causée par le vent et l'eau. L'ascension à la punta de la Estroza (462m) nous permettra d'avoir un magnifique point de **vue sur l'étendue de la Bardena Blanca**. Durant l'ascension et le retour on pourra profiter des magnifiques vues du **château de Peñafior**, qui tient en équilibre sur le sommet d'un cabezo frappé par l'érosion. Déjeuner sous forme de panier repas.

Niveau facile : Dénivelé : + 226 m -226 m - Durée : 4h00

Niveau moyen : Dénivelé : + 226 m -226 m - Durée : 5h00

Retour à l'hôtel. Dîner. Logement.

Jour 7 : RETOUR

Petit déjeuner et départ de l'hôtel vers votre région. Déjeuner libre en cours de route. Continuation en direction de votre localité.

PRIX PAR PERSONNE :

695 € base 45 pers.

CE PRIX COMPREND :

- Le transport en autocar de tourisme
- Apéritif de bienvenue **dans l'CEnothèque**
- L'hébergement en **hôtel 3***** à Alfaro ou environs, base chambre double
- La pension complète du dîner du 1^{er} jour au petit déjeuner du dernier jour
- Les paniers repas pour les jours de randonnées 2, 3, 5 et 6
- Les boissons aux dîners au restaurant de l'hôtel (vin)
- Un **déjeuner Régional** dans un restaurant le Jour 4 (vin compris)
- Les entrées, visites et dégustations prévues au programme (soulignées)
- **Guide local** à l'accueil le 1^{er} jour et pour la journée du 4^{ème} jour
- **Guide local de randonnée** pour toutes les randonnées prévues au programme (1 guide pour 15 personnes environ)
- L'assurance assistance/rapatriement offerte

CE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le supplément chambre individuelle : 160 € par personne (**nombre limité, nous consulter**)
- Les déjeuners en cours de route les jours 1 et 7
- L'assurance annulation : 25 € par personne (facultative, nominative et non remboursable)

**FORMALITES : CARTE D'IDENTITE EN COURS DE VALIDITE (moins de 10ans)
CARTE EUROPEENNE D'ASSURANCE MALADIE CONSEILLEE
CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE INDICATION A LA RANDONNEE EXIGE OU
N° DE LICENCE DE LA FFRP.**

Les randonnées sont accompagnées par deux guides de montagne :
(2 niveaux différents seront constitués sur chacune des randonnées (FACILE et MOYEN).

* Les niveaux de randonnées sont communiqués à titre indicatif. Ils seront laissés à l'appréciation des guides sur place en fonction des groupes et en accord avec leur responsable.

1 guide pour chaque groupe.

ATTENTION : Les randonnées peuvent être modifiées selon la météo.

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE A LA RESERVATION